

universidad
de alcalá

servicio de
deportes

reapertura
actividades deportivas

horarios
actividades
de interior y pádel
inicio 22 de enero 2024



deportes.uah.es



SERVICIO DE DEPORTES

Campus Universitario
Ctra. Madrid- Barcelona, km.33.600
Alcalá de Henares (Madrid) 28807
servicio.deportes@uah.es
91 885 48 53

 Universidad
de Alcalá

DEPORTES

RRSS #UAH



HORARIOS OFERTA DEPORTIVA 2023-24

ACTIVIDADES QUE COMIENZAN EL LUNES 22 DE ENERO

TARIFA PLANA			
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL UAH			
L-X	15:30-16:30	GALA 1	MARIA JOSE
L	18:30-20:00	GALA 1	JOSE
ZUMBA			
M-J	20:00-21:00	GALA 1	EVA
V	18:00-19:00	GALA 1	EVA

ESCUELAS DE EXTERIOR			
RUNNING			
L-X	19:30-21:00	P. ATLE	DAVID
ACT. DEPORTIVAS SALUDABLES			
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR
PILATES AÉREO			
L-X	20:00-21:00	SALA 1	BEGOÑA
PILATES SUELO			
L-X	18:00-19:00	SALA 1	BEGOÑA
	19:00-20:00		
M-J	17:30-18:30	GALA 5	BEGOÑA
	18:30-19:30	GALA 5	
	19:30-20:30	GALA 5	

ESCUELAS DE INTERIOR			
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR
CLUB TENIS DE MESA			
X-V	19:00-20:00	GALA 4	PAVLIN
BÁDMINTON (INI 2H/SEMANA)			
L-X	17:00-18:00	PABELLON	JAVIER FRANCO
BÁDMINTON (MEDIO 2H/SEMANA)			
L-X	18:00-19:00	PABELLON	JAVIER FRANCO
BÁDMINTON (AVANZADO)			
M	19:00- 21:00	PABELLON	SOFIA
X	17:00-19:00	PABELLON	SOFIA
BÁDMINTON (PERF 4H/SEMANA)			
L-X	19:00-21:00	PABELLON	JAVIER FRANCO
VOLEIBOL			
L	15:00-16:30	PABELLON	RAUL

ARTES MARCIALES Y DEPORTES LUCHA			
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR
AIKIDO			
M-J	18:00-19:00	GALA 3	ALVARO KHUN
KENJUTSU			
M-J	19:00-20:00	GALA 3	ALVARO KHUN
DEFENSA PERSONAL			
L-X	20:00-21:30	GALA 5	NESTOR/ALBERTO

ACTIVIDADES QUE COMIENZAN EL 1 DE FEBRERO

PILATES SUELO			
M-J	14:30-15:30	SALA 1	ALMUDENA
	15:45-16:45	SALA 1	
BUNGEE AIR FIT			
L-X	18:00-19:00	GALA 5	ALMUDENA
	19:00-20:00		

STRONG by zumba			
X	20:00-21:00	GALA 1	ALMUDENA
JUMP-TRX			
L	20:00-21:00	GALA 1	ALMUDENA
L-X	14:30-15:30	GALA 1	ALMUDENA



Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
L	15:30-16:30	JULIO	Padel 7	3
	16:30-17:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	2-3
	18:00-19:30	JESUS SORIA	Padel 8	INI
	18:30-19:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	INI
	19:30-20:30	JESUS SORIA	Padel 8	3
	19:30-20:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	2-3
	20:30-21:30	JESUS SORIA	Padel 8	2
	21:30-22:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	INI

Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
L-X	14:30-15:30	JULIO	Padel 7	3
	17:30-18:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	2
	19:30-20:30	CARLOS ROCHE	Padel 10	2
	20:30-21:30	CARLOS ROCHE	Padel 10	2-3/3
	20:30-21:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	2

Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
M	18:30-19:30	PABLO SERRANO	Padel 7	INI-2
	20:30-21:30	PABLO SERRANO	Padel 7	2-3

Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
M-J	9:00-10:00	JULIO	Padel 7	2
	10:00-11:00	JULIO	Padel 7	2
	17:30-18:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	3
	18:30-19:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 10	INI
	19:30-20:30	PABLO SERRANO	Padel 7	2-3
	19:30-20:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	3-4
	20:30-21:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	INI-2



Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
X	9:00-10:30	JULIO	Padel 7	2
	9:30-11:00	DAVID MONTALVO	Padel 9	2-3
	10:30-12:00	JULIO	Padel 7	2
	15:30-16:30	JULIO	Padel 7	2-3
	18:30-19:30	JESUS SORIA	Padel 8	2
	18:30-19:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	INI
	19:30-20:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 9	2-3
	19:30-20:30	JESUS SORIA	Padel 8	2-3
	19:30-20:30	DAVID MONTALVO	Padel 7	2
	20:30-21:30	JESUS SORIA	Padel 8	3-4
20:30-21:30	DAVID MONTALVO	Padel 7	2	

Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
J	17:30-18:30	PABLO SERRANO	Padel 7	INI-2
	18:30-19:30	PABLO SERRANO	Padel 7	2/2-3

Días	Horario	Monitor	Pista	Nivel
V	17:00-18:30	ANGEL LAVESIERA	Padel 8	3-4
	17:30-18:30	PABLO SERRANO	Padel 7	INI-2 NIÑOS
	18:30-19:30	PABLO SERRANO	Padel 7	2
	18:30-20:00	ANGEL LAVESIERA	Padel 8	3