

NOTA DE PRENSA

#YoxTiLeo, una iniciativa de animación de la lectura para trasladar un mensaje de ánimo a través de los libros

- Los participantes podrán, a través de vídeos, hacer una recomendación literaria y mandar mensajes de ánimo y agradecimiento.

Alcalá de Henares, 24 de abril de 2020

Leer es un eficaz mecanismo de resiliencia y una manera de compartir con otras personas nuestras experiencias como lectores y de acompañarnos durante el confinamiento, de superar incertidumbres, aliviar nuestra tristeza y nuestro dolor y de canalizar nuestra rabia e indignación.

#YoxTiLeo nace como una actividad docente promovida por el [Grupo LEA-SIECE](#) de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Alcalá, un proyecto de animación a la lectura y biblioterapia *online* que desarrollan a través de las redes sociales junto a estudiantes de 2º curso del Grado en Humanidades y del Doble Grado en Humanidades y Magisterio de Educación Primaria, en el marco de la asignatura 'Historia de la lectura'.

El proyecto tiene como **objetivo** trasladar a toda la población, pero especialmente a quienes más están sufriendo los efectos del COVID-19, un mensaje de ánimo a través de los libros, desde el convencimiento de que la lectura, como demuestran las investigaciones de LEA-SIECE, puede funcionar como una eficaz herramienta para tratar de adaptarnos a situaciones adversas de la manera más positiva posible.

Para participar en este proyecto, solo hay que **grabar un vídeo**, de hasta 1 minuto y medio de duración, y subirlo a las redes sociales, mencionando a @yoxti_leo. En él, además de lanzar un mensaje de ánimo y/o agradecimiento, colectivo o personalizado, los autores explicarán qué libro ha elegido y porqué y leerán en voz alta un fragmento. La grabación terminará con el *hashtag* #YoxTiLeo, escrito en un folio o cualquier otro soporte analógico o digital. Los vídeos también podrán enviarse por correo electrónico a yoxtileo@gmail.com.

Redes sociales [Twitter](#)
[Instagram](#)

Contacto

Comunicación Institucional
Universidad de Alcalá

☎ 91-885 40 67 ✉ prensa@uah.es

  /UniversidadDeAlcala   @UAHes